

Okinawa Karate



Zweitägiges Seminar des Shubukan Dojo Frankfurt am Main

Liebe Karate-Begeisterte,

Ihr seid herzlich eingeladen zum **Seminar von Shubukan Frankfurt**

Samstag, 1. April 2023, von 10.00 bis 17.00 Uhr,
Mittagspause mit Imbiss ca. 12.00 – 13.30 Uhr
und

Sonntag, 2. April 2023, von 9.00 bis 13.00 Uhr
in der Walter-Richter-Halle, Schäfflestraße 20, 60386 Frankfurt

**Die Leitung hat Uema Takeshi Sensei
vom Shorin Ryu Shubukan Uema Dojo, Okinawa.**



Es gibt keine besonderen Teilnahmevoraussetzungen, aber es ist sehr wünschenswert, dass die Teilnehmer mit der Grundtechnik vertraut sind. Auch sollten sie zumindest Pinan (Heian) und Naihanchi (Tekki) Kata ausführen können, damit man sich auf die technischen Details konzentrieren kann. Wir üben die Original-Kata aus Itossu- und Chosin-Chibana-Zeiten.

Die Seminargebühr beträgt **50,- Euro** pro Person.
Ermäßigte Gebühr für Schüler, Studenten und Auszubildende:
25,- Euro.

Es besteht die Gelegenheit zu weiterem Austausch beim gemeinsamen Abendessen am Samstag ab 18.30 Uhr und Mittagessen am Sonntag ab 13.30 Uhr im Paulinum an der Friedberger Warte – Zentrum für aktives Miteinander Valentin-Senger-Straße 136a, 60389 Frankfurt am Main.

Anmeldung bitte so bald wie möglich per E-Mail an:
okinawa.karate@shubukan.de

Teilnahme am Abendessen und/oder Mittagessen in unserem Dojo bitte ebenfalls anmelden (wird gesondert abgerechnet).

